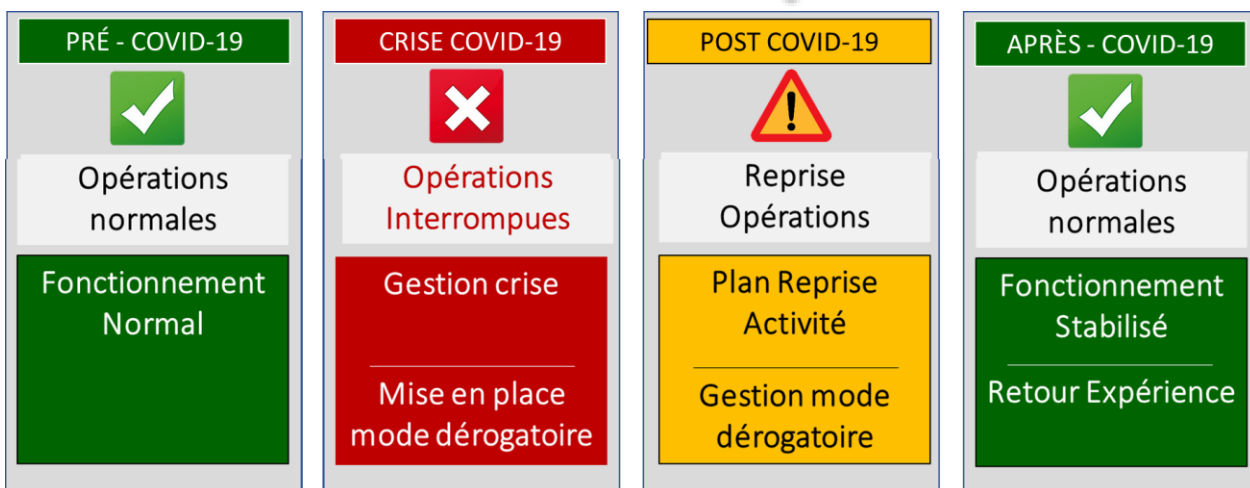


- ✘ Nous étions loin d'imaginer qu'à la sortie de l'hiver un invité surprise, aussi invisible qu'agressif, viendrait s'imposer sur notre planète entière, nous forçant à arrêter nos pratiques et nous obligeant au confinement.
- ✘ Le gouvernement ayant acté la sortie du confinement dans le cadre de la pandémie du COVID-19, le moment est venu d'envisager comment peut se faire la reprise des vols.
- ✘ Cette fiche pratique, initiée par les commissions formation et prévention-sécurité de la FFA donne des préconisations fédérales pour un retour rapide et en sécurité à un mode d'activité nous permettant de nous retrouver dans nos clubs dans le respect des 3 S : « Sécurité, Sûreté, Sanitaire ».
- ✘ A la demande de la FFA, mais également, au sein du CNFAS et des autres fédérations aéronautiques, la DSAC a discuté et mis en œuvre une procédure qui permet à certains d'entre nous de pouvoir continuer à voler sous dérogation quand la reprise des vols sera effective. Vous pouvez retrouver [ICI](#) la communication effectuée par la FFA.
- ✘ La reprise de vols se fait dans un contexte nouveau et bien particulier avec un impact sanitaire incontournable au sein même de nos aéroclubs ainsi que pour mettre en œuvre nos avions.
- ✘ Dans le même ordre d'idée, dans la mesure où nous sommes en fin de saison hivernale, période traditionnelle de redémarrage des vols, il apparaît opportun de porter un soin particulier aux modalités de reprise des vols, en complément de la fiche pratique Sortie du confinement que vous pouvez retrouver [ICI](#).
- ✘ Même si l'interruption des vols a été relativement limitée, de nombreux indicateurs font remonter une forme d'impatience ou d'euphorie vis à vis du retour en vol.
- ✘ Il va falloir éviter que la sortie du confinement ne débouche sur une situation à risques pouvant mettre en jeu la sécurité des vols.
- ✘ La suite de cette fiche pratique va vous permettre de vous interroger par rapport à beaucoup de points à aborder ou de situations qui peuvent surgir lors de cette phase de reprise des vols.
- ✘ N'oubliez jamais que vos responsables pédagogiques ou vos instructeurs sont vos meilleurs interlocuteurs pour vous renseigner, répondre à vos interrogations et vous accompagner pour une reprise des vols en toute sécurité.

François LAGARDE  
Président de la Commission Formation

Daniel VACHER  
Président de la Commission Prévention-Sécurité

## OÙ EN SOMMES-NOUS ? TOUT SIMPLEMENT ICI



## **LA REPRISE DES VOLS EST LÀ, À VOUS D'EN IDENTIFIER LES MENACES !**

### **Dans votre environnement...**

- ✚ **Les règles sanitaires** mises en place permettent la reprise de l'activité et, même si elle paraissent contraignantes, respectez-les impérativement !
- ✚ **L'état de la piste**, si elle est en dur, n'a pas à vous préoccuper, mais, sur piste en herbe:
  - ✚ Attention à la hauteur de l'herbe,
  - ✚ 2 mois de calme et de tranquillité pour les rongeurs et autres animaux ont peut être modifié la structure de la piste: recherchez les éventuelles traces de passage et les trous et terriers éventuels.
- ✚ **Sortir les aéronefs des hangars:**
  - ✚ Veillez à la distanciation physique et ménagez vos efforts,
  - ✚ Ouvrez les portes du hangar en grand,
  - ✚ Votre coup d'œil n'est-il pas émoussé?
- ✚ **Attention aux espaces aériens** dont le statut a pu être modifié (fermeture aux vols VFR, aux SIV fermés, aux tours de piste limités etc...

### **Dans votre comportement...**

- ✚ Evitez toute précipitation:
  - ✚ Dans la sortie des aéronefs,
  - ✚ Dans la prévol « COVID » que vous devez faire,
  - ✚ En tant que pilote au vu de la charge de travail que vos vols vont comporter et qui ne sont pas habituelles,
- ✚ Prenez-soin de bien suivre votre check-list qui aura été amendée en fonction du COVID,
- ✚ Posez-vous les bonnes questions avec votre instructeur sur votre degré d'entraînement

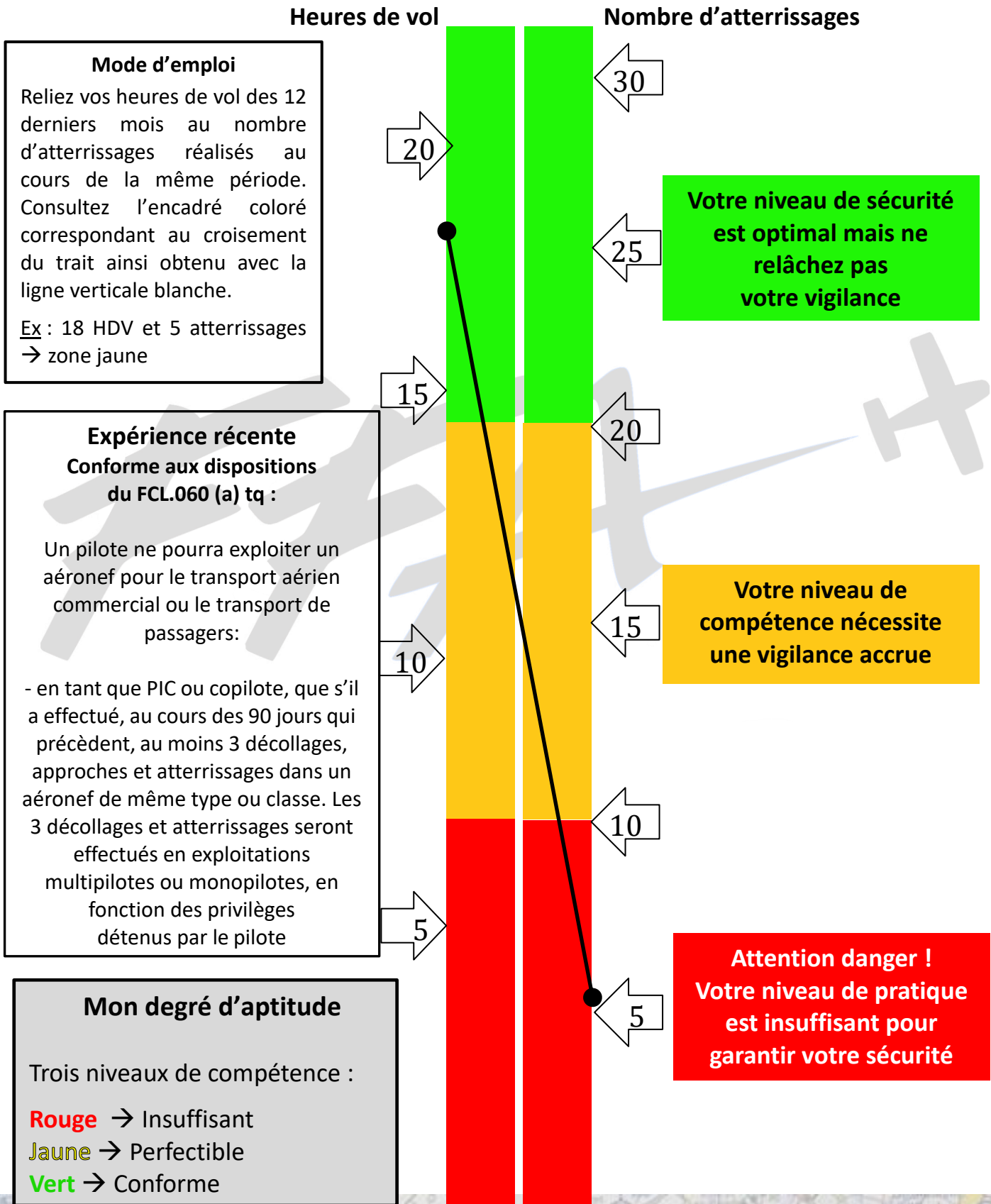
### **Dans le cadre réglementaire...**

- Je suis OK pour voler (SEP et médical),
- J'ai suivi le briefing retour en vol (avec ou sans dérogation),
- En cas de dérogation, je respecte la procédure de retour en vol,
- Je respecte le règlement intérieur pour pouvoir voler,
- J'ai l'expérience récente en tant que pilote (FCL.060)

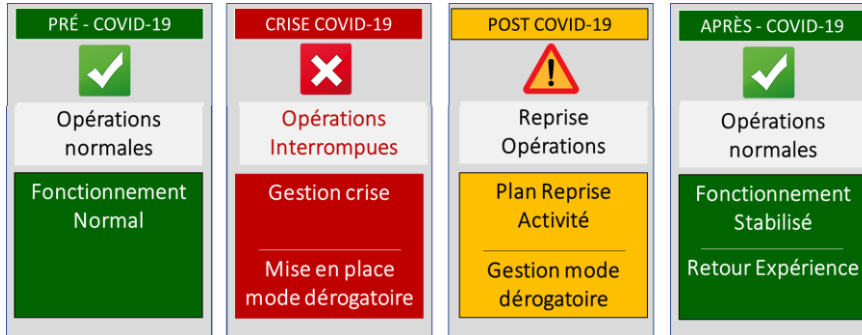
## ET LE TEM QUAND ON VOLE EN PERIODE COVID-19 ?

	LES MENACES	LES ERREURS	COMMENT ÉVITER LES ERREURS ?
<b>PILOTE</b>	PAS DE MASQUE	ÊTRE INFECTÉ, INFECTER LES AUTRES Et...revenir en confinement	- PORT DU MASQUE - SUIVRE LES CONSIGNES CLUB
	EUPHORIE D'ALLER VOLER	BEAUCOUP D'ERREURS et... pas assez de place dans cette case pour toutes les exposer	- BIEN APPLIQUER LES CHECK LISTS - RÉVISER LES PROCEDURES D'URGENCE - ANTICIPER
	MANQUE DE CONFIANCE	STRESS	APPELER UN INSTRUCTEUR
<b>AERONEF</b>	SDF / SQUATTER NIDS D'OISEAUX ANIMAUX	- FEU - BLOCAGE DES COMMANDES DE VOL	FAIRE UNE VISITE PRÉVOL MÉTICULEUSE
	DÉMARRAGE DIFFICILE	DÉGRADATION BATTERIE ET DÉMARREUR  FEU AU DÉMARRAGE	RECHARGER LA BATTERIE
	DÉGRADATION ESSENCE	PANNE MOTEUR EN VOL	BIEN PURGER LES RÉSERVOIRS
	TEMPÉRATURES ÉLEVÉES PAR RAPPORT A VOTRE DERNIER VOL	PERFORMANCES DEGRADÉES	- PRENDRE DES MARGES - REVOIR LES PERFORMANCES (dépoussiérer aussi le manuel de vol...)
	PERTE DES INFOS DE VITESSE AU DÉCOLLAGE  MAUVAISE ALTITUDE	PERTE DE CONTRÔLE EN VOL	VÉRIFICATION DES TUBES PITOTS ET STATIQUES (déloger les squatters coléoptères )
<b>ENVIRONNEMENT</b>	BEAUCOUP DE TRAFICS  RAYON DE 100 KMS	COLLISION EN VOL	- VOIR ET ÊTRE VU - ALLUMER LES PHARES - CONTACTER LE SIV SI OUVERT
	OISEAUX QUI ONT PERDU L'HABITUDE DE VOIR DES AVIONS	- COLLISION AVIAIRE - TUBE PITOT BOUCHÉ - HÉLICE ENDOMMAGÉE	- ÉVITER LES TOURS DE PISTE BASSE HAUTEUR - VOLER > 1500 PIEDS SOL (ça permet de prendre le temps de chercher un champ au besoin...)
	NOTAM ÉVOLUTION DE LA RÉGLEMENTATION	Se retrouver dans la case prison du jeu de l'oie	- BIEN PRÉPARER SON VOL - EXPLOITER L'INFO AÉRO - DEMANDER CONSEIL À VOTRE INSTRUCTEUR FAVORI

## ÉVALUEZ VOTRE NIVEAU DE COMPÉTENCE SUR LE BAROMÈTRE DE SÉCURITÉ DU PILOTE !



## EN RÉSUMÉ...



## EN TANT QUE PILOTE :

### Individuellement...

- ✗ Des appréhensions liées à la reprise : peut-on avoir confiance, quel(s) risque(s) ?
- ✗ Un stress chronique après 2 mois d'inquiétude et d'anxiété,
- ✗ Des impacts psychologiques possibles,
- ✗ Une démotivation ou une sur-motivation,
- ✗ S'adapter à des contraintes nouvelles liées à la reprise des vols,
- ✗ Devoir reprendre en main ses connaissances, ses compétences,
- ✗ Retrouver ses habiletés (élève-pilote autant que pilote licencié),
- ✗ Une fatigue accrue liée à la reprise (réadaptation du cycle circadien).

### Dans le cadre de l'aéroclub...:

- ✗ Une reconstruction des collectifs d'organisation et de fonctionnement,
- ✗ Un rôle prépondérant de coordination et de formation pour le responsable pédagogique et les instructeurs,
  - ✗ Rappels des connaissances pour la reprise (sanitaire et techniques),
  - ✗ Mise en oeuvre des contre-mesures pour gérer les menaces,
  - ✗ Rappels sur la culture de sécurité et les nouveaux risques associés,
  - ✗ Mise en oeuvre et suivi de la dérogation DSAC.
- ✗ Une attention à porter aux autres au sein de l'aéroclub,
- ✗ Susciter et maintenir l'engagement des pilotes dans la reprise de l'activité.

### COMMENT FAIRE ?

- ✝ Dans une période où nous vivons “confinés” il nous est demandé, pour éviter une propagation du virus et donc pour ralentir l'épidémie, de maintenir une distance sociale. Le déconfinement est progressif avec un maintien des « gestes barrières ».
- ✝ S'il est important de rester physiquement séparés les uns des autres, **être mentalement ensemble est plus vital que jamais**. L'expression “**distanciation sociale**” était utilisée lors du confinement car nous ne pouvions nous rencontrer, il est désormais utilisé l'expression “**distanciation physique**” afin de maintenir le fameux mètre entre les individus pour éviter une propagation du virus.
- ✝ Le confinement peut être vécu comme un traumatisme, le déconfinement, avec un degré d'incertitude élevé sur les conduites à tenir et la présence du virus, aussi. Le risque, c'est l'évitement, le retrait, l'isolement, la peur d'avoir peur...
- ✝ **Il est donc important de se préparer à la sortie** : bien se préparer, c'est savoir **rebondir**. Comment rebondir ?
- ✝ La **résilience** est, rappelons-le, la capacité à vivre, à réussir, à se développer en dépit de l'adversité voire d'un traumatisme  
Sa gestion a pour finalité de développer et maintenir les capacités d'une organisation à faire face et à continuer à fonctionner en dépit de la survenue de situations non souhaitées.
- ✝ Quels sont les facteurs qui favorisent un comportement résilient dans notre monde de pilotes d'avions légers ?  
**Statistiquement, un pilote a un tempérament souple, confiant, et étant capable d'aller chercher de l'aide à l'extérieur, il est mieux armé.**  
**Un pilote qui entretient une relation de confiance avec le responsable pédagogique et les instructeurs sera plus à même de lever un doute et de retrouver ses marques.**  
**Enfin, un pilote qui se sent intégré, parce que le climat généré et entretenu par les membres du club est convivial et solidaire, pourra communiquer plus facilement et partager avec les autres.**  
Il est donc du rôle des encadrants, responsables pédagogiques et instructeurs de créer les **conditions favorables**,
- ✝ Force est de constater, et les statistiques du BEA sont là pour nous le rappeler, une reprise des vols trop hâtive ou mal contrôlée au printemps a toujours constitué une période délicate pour les pilotes,
- ✝ Détenir un titre de pilote n'empêche pas de voir parfois son domaine de compétence se réduire à la suite d'une période de moindre ou de non activité,
- ✝ La période actuelle d'incertitude sur notre avenir après de si longs jours passés confinés pourrait, conjuguée à des éléments qui parfois peuvent passer sous les radars, l'euphorie par exemple, conduire un pilote à exercer au-delà de son domaine de compétences,

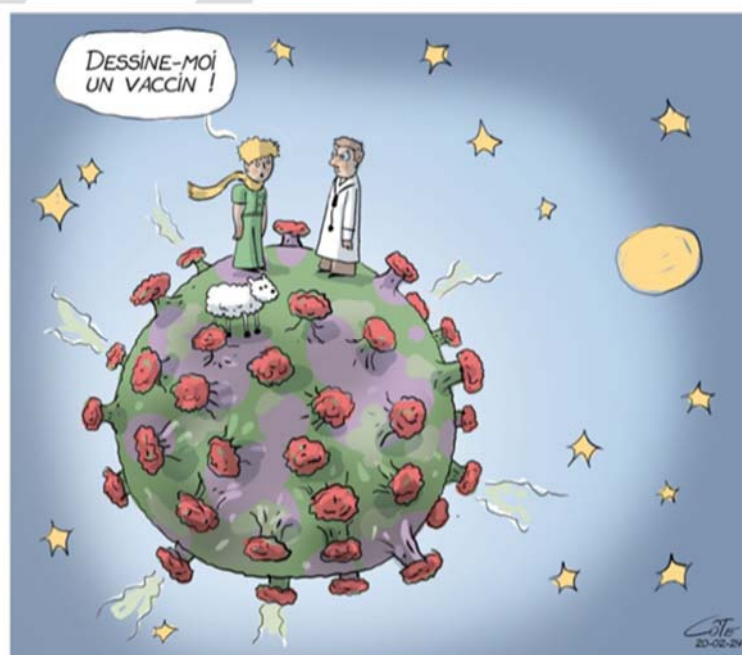
- ✝ La remise au niveau de son domaine de compétences devra se faire progressivement, petit à petit, pour finir par retrouver le meilleur niveau permettant l'exercice complet et en sécurité de nos prérogatives de pilotes,
- ✝ Il n'est pas du tout sûr, loin s'en faut, que l'environnement du pilote sera le même que celui qu'il connaissait avant la pandémie, de nombreuses restrictions de vol apparaissent ici ou là (espaces de fait interdits aux VFR, tour de piste limités etc...), complexifiant les choses déjà rendues compliquées avec les règles sanitaires et la limitation des déplacements,
- ✝ Retrouver le plaisir du vol passera alors par une approche graduelle de nos vols à venir,
- ✝ La structure aéroclub fédéral trouve là, au travers de ses instructeurs, sa fonction d'accompagnement, permettant la remise en vol step by step de ses pilotes qui ne se retrouveront pas lâchés dans la nature et à la merci du premier impondérable,
- ✝ La reprise des vols s'effectuera alors dans les meilleures conditions de sécurité.

Bonne reprise des vols !

**Remerciements pour leurs contributions :**

- Philippe CANTOURNET, RP AC de St Junien et sa Région,
- Thierry LOO, Commission Formation FFA,
- Stéphane MAYJONADE, CRPS CRA10 Nouvelle-Aquitaine,
- Sammy SZPIC, CPS de l'AC de la Formation Aéronautique à Muret, ancien psychologue de l'ENAC.

Source page 5 : MTES [https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/postcovid\\_19.pdf](https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/postcovid_19.pdf)





✦ **Vérifions la validité de nos documents de vol :**

licences : fédérale et pilote, médical etc.

✦ **Sollicitons un instructeur** pour un vol d'entraînement.

✦ **En cas de météo incertaine, ne vous obstinez pas !**

- Au départ, renoncez au vol.
- Au retour, pensez à l'assistance rapatriement.



COMMISSION PRÉVENTION ET SÉCURITÉ



La reprise des vols pour tous va entraîner une augmentation significative du trafic. Plus que jamais soyons vigilants et prudents.

**VOIR :** La plupart des collisions ont lieu aux abords des aérodromes, pendant les phases d'atterrissage et de décollage. Soyez attentifs lors de ces procédures !

**ÊTRE VU :** Allumage des phares des aéronefs, ils contribuent à être mieux vu

Soyons également attentifs sur les phases de décollage et d'atterrissage. Les animaux qui peuplent nos terrains ont réinvesti l'environnement aéroportuaire pendant la phase d'arrêt des vols.

COMMISSION PRÉVENTION ET SÉCURITÉ



**NE NÉGLIGEONS PAS LA VISITE PRÉVOL !**

Après une longue immobilisation et l'arrivée du printemps, une vigilance accrue est nécessaire :

- ✦ purges,
- ✦ nids d'oiseaux,
- ✦ prises pitot statiques bouchées,
- ✦ état des pneus,
- ✦ niveaux de carburant et lubrifiants,
- ✦ batterie et alternateur, etc.

COMMISSION PRÉVENTION ET SÉCURITÉ